

COVID – 19: informazione dai Medici della Regione Moesa

Informazione dei MEDICI della Regione Moesa rivolta

ALLA POPOLAZIONE DEL MOESEANO

L'unica via efficace per proteggerci dalla diffusione del virus è di ridurre il contagio.

In base alle direttive cantonali e federali, ai dati scientifici a nostra disposizione e l'esperienza in altri paesi, si invita tutti e con determinazione a rispettare le indicazioni di protezione onde evitare contagi reciproci: distanza sociale, igiene, rimanere a casa (imperativo) eccetto situazione di emergenza o necessità vitali.

In questo modo contribuiamo a contenere la pandemia e a salvare la vita delle persone più fragili.

In caso di sintomi respiratori, malessere generale, diarrea e/o febbre oltre 38° **si raccomanda un consulto telefonico con il medico di famiglia o di picchetto e di non andare direttamente ai centri COVID-19 o al pronto soccorso per non intasare le strutture.**

Un ringraziamento particolare va a tutti quelli che si adoperano in questa emergenza: personale delle case per anziani, servizio ambulanza, Spitex, logistica, farmacie e i servizi essenziali.




Nuovo coronavirus Stato al 6.2.2020

COSÌ CI PROTEGGIAMO

NOVITÀ

ALTRETTANTO IMPORTANTE:

- Tenersi a distanza.**
 - Per esempio:
 - Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente.
 - Tenersi a distanza quando si sta in fila.
 - Tenersi a distanza durante le riunioni.
- Lavarsi accuratamente le mani.**
- Evitare le strette di mano.**
- Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.**
- In caso di febbre e tosse restare a casa.**
- Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.**

www.ufsp-coronavirus.ch



La presente informazione è pubblicata in forma elettronica sul sito della Regione Moesa e sul sito dei Comuni.