



# combinata moesano 2019

## 5.5 km dislivello +1300m 23 giugno Grin Vertical Roveredo-Alpe di Luarn

Partenza: ore 10.00

**Iscrizione:** sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Pre iscrizioni: [endu.net/it/events/grin-vertical/entry](http://endu.net/it/events/grin-vertical/entry)

[www.grinfestival.ch](http://www.grinfestival.ch)

con Walking e  
Nordic Walking  
non competitivo

**Novità**  
Coppa ASTi Giovanile  
Lunghezza 2 km  
Partenza ore 11

con  gara  
podistica

## 14 luglio SanbeRun dislivello +260 m 10 km

Partenza: ore 10.00

**Iscrizione:** sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Pre iscrizioni: [performancetiming.ch/it/2019/145-sanberun](http://performancetiming.ch/it/2019/145-sanberun)

[www.sanberun.ch](http://www.sanberun.ch)

## 10 km dislivello +271 -113m 3 agosto Gran premio Selma-Rossa

Partenza: Corsa podistica ore 16.00

Walking e Nordic Walking ore 15.15

**Iscrizione:** sul posto (Rossa) fino a 30 minuti dalla partenza.

Pre iscrizioni: [performancetiming.ch/it/2019/164-gp-rossa-corsa-podistica](http://performancetiming.ch/it/2019/164-gp-rossa-corsa-podistica)

[www.visit-moesano.ch](http://www.visit-moesano.ch)

con Walking e  
Nordic Walking  
non competitivo

con Walking  
non competitivo

## 10 agosto Vertical Sanbe dislivello +1100m 6 km

Partenza: Vertical ore 09.00

Walking non competitivo ore 09.30

**Iscrizione:** sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Pre iscrizioni: [endu.net/it/events/vertical-sanbe/entry](http://endu.net/it/events/vertical-sanbe/entry)

[www.verticalsanbe.ch](http://www.verticalsanbe.ch)

Main Sponsor

# RAIFFEISEN