

10 dicembre 2020

PARLARNE. TROVARE AIUTO.

La giornata d'azione per il rafforzamento della salute mentale ai tempi del coronavirus.



Comunicato stampa del 10 dicembre 2020 - Giornata di azione per la salute mentale

Nel quadro della giornata d'azione per il rafforzamento della salute mentale, Telefono Amico Svizzera accoglie in visita il Consigliere federale Alain Berset

Domani 10 dicembre 2020 il Consigliere federale Alain Berset, in occasione della Giornata dedicata alla salute mentale, visiterà una sede di Telefono Amico Svizzera. Telefono Amico attirerà la sua attenzione sulle esigenze e le preoccupazioni delle persone che sono in cerca di sostegno e gli fornirà una panoramica dell'associazione. Il Consiglio federale e l'UFSP hanno promosso questa giornata d'azione in collaborazione con sei organizzazioni e due importanti media.

Visita ad una sede regionale

Il 10 dicembre 2020 il Consigliere federale Alain Berset visiterà una delle dodici sedi di Telefono Amico Svizzera. Il Consigliere federale potrà verificare di persona quali sono le molteplici attività, l'organizzazione dell'Associazione, nel dettaglio i servizi che sono sempre a disposizione della popolazione. Si ricorderà che Telefono Amico Svizzera ha un'esperienza decennale, garantisce ascolto, vicinanza, discrezione e anonimato.

Obiettivi della Giornata di azione

1. Rinnovare la presenza di Telefono Amico su tutto il territorio nazionale. Ricordare quali sono i servizi interamente gestiti da volontari formati e nel rispetto assoluto dell'anonimato. Migliorare le informazioni cercando di raggiungere tutte le persone che si trovano in una situazione di sofferenza psicologica o che sono molto preoccupate per i loro cari soprattutto in questo momento di pandemia. Parlare è un sollievo!
2. La questione della salute mentale non dovrebbe **essere un tabù**. Per raggiungere questo obiettivo, sono molto importanti le testimonianze, le interviste e le storie di persone che hanno il coraggio di parlare del peso mentale generato dalla pandemia. L'associazione svizzera Telefono Amico è stata invitata al programma televisivo in lingua tedesca « Club », in un'edizione speciale dedicata ai temi legati alla solitudine e alla salute mentale in questi tempi di pandemia.
3. Infine, la popolazione dovrebbe essere più **sensibilizzata al tema della salute mentale**.

Telefono Amico offre assistenza e aiuto

Premiato nell'autunno 2020 con il Prix Courage, Telefono Amico Svizzera svolge un ruolo importante nel sistema sociale e sanitario svizzero. Le persone cercano aiuto, chiamando il numero di telefono di urgenza 143 oppure scrivendo in chat, trovando ascolto e perciò godendo di un beneficio immediato. Telefono Amico offre quotidianamente un servizio alla società, colmando un'importante lacuna nell'assistenza psicosociale di base, lo esegue in modo efficace dal punto di vista dei costi, e allo stesso tempo fornendo un lavoro di prevenzione nei settori della violenza e del suicidio. La maggiore disponibilità dei servizi di Telefono Amico, resa necessaria dal maggior numero di richieste da parte

di persone in difficoltà emotiva a causa dell'evoluzione della pandemia, ha portato-per la prima volta in assoluto- la Confederazione a fornire un sostegno finanziario.

Links utili

www.santepsy.ch/it

www.come-stai.ch

www.parlare-puo-salvare.ch

www.143.ch/ticino

Ulteriori informazioni

Regione/Cantoni	Persona di contatto	Sprache	Contatto per richieste media, altri partner
Associazione Svizzera (Statistica totale CH)	Sabine Basler Segretaria generale, coordinamento stampa per la « Giornata d'azione »	T, F, E	031 301 91 91 verband@143.ch
Regione di Berna	Daniela Humbel Responsabile della comunicazione	T	076 817 71 79 bern@143.ch
Regione di Zurigo	Matthias Herren Responsabile dell'ufficio regionale	T	043 244 80 80 matthias.herren@143.ch
Canton Ginevra	Yaël Liebkind Responsabile dell'ufficio regionale	F	022 320 50 87 geneve@143.ch
Canton Ticino e Grigioni Italiano	Claudia Cattaneo Rossi Responsabile della comunicazione	I	076 397 33 62 pubblicherelazioni@143.ch

Telefono Amico – sempre a disposizione di tutti

Telefono Amico è un'organizzazione no-profit, apolitica, aconfessionale, certificata Zewo, finanziata per il 40% da contributi istituzionali e per il 60% da donazioni. Telefono Amico è un servizio di primo soccorso emotivo per le persone residenti in Svizzera e nel Principato del Liechtenstein.

Nelle 12 sedi regionali di tutte le regioni linguistiche della Svizzera sono attivi circa 670 volontari professionalmente formati e assistiti. Il servizio è gratuito, anonimo e disponibile 24 ore su 24. L'aiuto è offerto tramite telefono, e-mail o chat - il modo più semplice per conoscerci è visitare il sito www.143.ch/ticino