

COLONIA DIURNA PER BAMBINI

COLORA L'ESTATE

12-16 luglio 2021, Scuole elementari in Riva, Roveredo

La Pgi Moesano ripropone per l'estate 2021 la colonia diurna, destinata alla fascia più giovane del proprio pubblico. Saranno proposte due attività a scelta per i più grandicelli (mattina e pomeriggio, con pranzo in loco, 7-12 anni) e un'attività per i più piccoli (solo la mattina, 4-6 anni).

La settimana ricreativa, oltre a essere un sostegno per le famiglie, vuole favorire l'incontro tra i ragazzi e varie proposte espressive, veicolate da professionisti nelle rispettive discipline.

I bimbi in età prescolare potranno sperimentare attività manuali e i più grandi avranno la possibilità di approfondire, nell'arco della settimana, le proprie conoscenze in ambito espressivo e manuale (arte, musica, fotografia, pittura) o ricreativo e sportivo (cucina, danza, judo, pallavolo, yoga).

Per i bambini tra i 7 e i 12 anni

I ragazzi sceglieranno due discipline, che approfondiranno durante la settimana. Alla fine della colonia presenteranno ai genitori i traguardi raggiunti, con uno spettacolo e un'esposizione dei lavoretti realizzati.

Il programma della settimana è rappresentato nella tabella sottostante:

MATTINA 9.00-12:00	Hip Hop: danza e divertimento!	Mara Capelli
	Judo, alla scoperta di un'arte marziale	Thea Bontadelli/Mario Fibbioli
	Occhio all'arte!	Margherita Gervasoni
	Pallavolo	Giovanna e Fabrizio Mottis
PRANZO		
POMERIGGIO 13:30-16:30	Fotografia	Milena Stokar
	Yoga e mandala...per scoprire la cultura indiana	Marilena Zandralli
	La scoperta del suono – Passeggiata nei giardini musicali	Omar Mariani
	Cucina	Elga Guerini
16.30	CHIUSURA DELLA GIORNATA (venerdì: dimostrazione per i genitori dalle 15.00 alle 16.30 con rinfresco offerto)	

Vi preghiamo di ritornarci il tagliando di iscrizione **entro il 1 giugno 2021** e di saldare la tassa di adesione per l'iscrizione definitiva. Siamo volentieri a disposizione per qualsiasi informazione ai recapiti seguenti:

Pgi Moesano
Ex casa comunale
In Riva, 6535 Roveredo
moesano@pgi.ch / 091 827 20 35

TAGLIANDO D'ISCRIZIONE **BAMBINI DAI 7 AI 12 ANNI**

(da ritornare entro il 1 giugno 2021 a Pgi Moesano, In Riva, 6535 Roveredo o moesano@pgi.ch)

Iscrivo mio/a figlio/a _____

Di _____ anni

Nome e Cognome (genitore) _____

Indirizzo e telefono (cellulare)

Indirizzo di posta elettronica _____

Si prega di scegliere per ogni fascia oraria due discipline principali (priorità 1) e due opzionali (priorità 2) tra quelle indicate nella tabella sottostante, in modo tale da facilitare la formazione dei gruppi.

			PRIO 1	PRIO 2
MATTINA 9.00-12:00	Hip Hop: danza e divertimento!	Mara Capelli		
	Judo, alla scoperta di un'arte marziale	Thea Bontadelli/Mario Fibbioli		
	Occhio all'arte!	Margherita Gervasoni		
	Pallavolo	Giovanna e Fabrizio Mottis		
PRANZO				
POMERIGGIO 13:30-16:30	Fotografia	Milena Stokar		
	Yoga e mandala...per scoprire la cultura indiana	Marilena Zandralli		
	La scoperta del suono – Passeggiata nei giardini musicali	Omar Mariani		
	Cucina	Elga Guerini		

- Sono socio _ quindi pago 70.- CHF l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono socio della Pgi Moesano e non desidero pagare la quota annuale _ quindi pago 100.- l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono ancora socio della Pgi Moesano, ma vorrei diventarlo!_ pago 70.- CHF + 30.- CHF di quota annuale e desidero ricevere il vostro programma annuale.

Vi preghiamo di versare la quota di partecipazione a:

Pro Grigioni Italiano, Martinsplatz 8, 7000 Coira
IBAN: CH42 0077 4110 2540 9590 0
Motivo versamento: Colonia diurna Pgi Moesano 2021

Per i bambini tra i 4 e i 6 anni

Anche per i più piccoli abbiamo pensato ad un'attività che li sappia coinvolgere nella creazione di lavoretti eseguiti con diverse tecniche (lavori in fimo, diversi tipi di pittura su materiali diversi), alternando momenti di ascolto e di gioco.

MATTINA 9.00-12:00	Creiamo!	Miryam La Rosa
-----------------------	----------	----------------

TAGLIANDO D'ISCRIZIONE **BAMBINI DAI 4 AI 6 ANNI**

(da ritornare entro 1 giugno 2021 a Pgi Moesano, In Riva, 6535 Roveredo o moesano@pgi.ch)

La tassa di partecipazione è di 60.- CHF per bambino, comprensivi di tutto il materiale necessario. Per i soci o le famiglie socie della Pgi Moesano la tassa è di 40.- CHF (è possibile diventare soci in ogni momento, pagando 30.- CHF di quota annuale, che permette di approfittare di altre agevolazioni e di ricevere tutte le informazioni sulle nostre attività).

La colonia verrà svolta presso le scuole elementari in Riva, a Roveredo, dal 12 al 16 luglio 2021.

Iscrivo mio/a figlio/a _____

Di _____ anni

Nome e Cognome _____

Indirizzo e telefono

Indirizzo di posta elettronica _____

- Sono socio _ quindi pago 40.- CH l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono socio della Pgi Moesano e non desidero pagare la quota annuale _ quindi pago 60.- l'iscrizione alla colonia diurna
- Non sono ancora socio della Pgi Moesano, ma vorrei diventarlo!_ pago 40 CHF + 30.- CHF di quota annuale e desidero ricevere il vostro programma annuale.

Vi preghiamo di versare la quota di partecipazione a:

Pro Grigioni Italiano, Martinsplatz 8, 7000 Coira
IBAN: CH42 0077 4110 2540 9590 0
Motivo versamento: Colonia diurna Pgi Moesano 2021

DESCRITTIVO ATTIVITÀ

Hip Hop

Introduzione alla danza Hip Hop, atteggiamento, passi base, breve coreografia. Adatto a tutti i livelli.
Con Mara Capelli, insegnante di fitness e Hip Hop alla Fit&Gym di Roveredo.

Judo, alla scoperta di un'arte marziale

Introduzione storica - Apprendimento delle cadute - Giochi di contatto - Introduzione Kata - Lotta a terra - Introduzione lotta in piedi - Tecniche in piedi e a terra - Scrittura del proprio nome in giapponese - Introduzione alla difesa personale – Dimostrazione finale.
Con gli istruttori della Judo & Fitness Club Sette Più di Roveredo.

Occhio all'arte!

Presentazione e analisi di alcune opere d'arte - Analisi delle componenti visive e delle scelte espressive dei diversi artisti - Sperimentazione pratica degli strumenti espressivi e creazione di piccole opere tematiche - Piccola esposizione finale.
Con l'insegnante di educazione artistica Margherita Gervasoni.

Fotografia

Introduzione teorica e pratica alla fotografia. Ogni partecipante avrà la possibilità di svolgere un proprio lavoro creativo personale. La settimana si concluderà con l'allestimento di una mostra fotografica.
Con Milena Stokar.

Pallavolo

Lezioni sull'apprendimento dei vari gesti fondamentali (palleggio, servizio, schiacciate etc.), diversi giochi e partitelle di pallavolo.
Con i monitori G+S Giovanna e Fabrizio Mottis.

Yoga e mandala...per scoprire la cultura indiana

Attività di yoga e di disegno per bambini.
Con l'insegnante di yoga Marilena Zandralli.

La scoperta del suono – Passeggiata nei giardini musicali

Introduzione alla ritmica con percussioni classiche ed etniche. Spiegazione della storia, costruzione ed evoluzione dell'handpan nel mondo. I partecipanti proveranno a suonare strumenti diversi.
Con il musicista Omar Mariani.

Cucina

Corso di cucina per piccoli chef, con la cuoca Elga Guerini!

Creaimo!

Creazione di lavoretti eseguiti con diverse tecniche (lavori in fimo, pittura su diversi tipi di materiali).
Con l'artista Myriam La Rosa.