

Si riparte: attività sportive e non solo per over 60!

Abbiamo alle spalle una lunga e calda estate che ha permesso a tutti di vivere piacevoli momenti di condivisione con eventi all'aperto e molte iniziative nel nostro bellissimo territorio. Da settembre riprendono i corsi e le attività per over 60 su tutto il territorio cantonale e anche nel Moesano sono diversi i corsi previsti.

Qui di seguito l'elenco dei gruppi di ginnastica:

Luogo	Giorno/Orario	Monitrice	Data inizio
Castaneda Palestra	Lunedì 14.15	M.Maggini/A.Codoni	19.09.2022
Lostallo Palestra	Mercoledì 15.15-16.15	E.Tonolla-Rosa	14.09.2022
Mesocco Palestra	Martedì 15.00-16.00	M.A Cereghetti	19.09.2022
Roveredo Palestra Scuola comunale	Mercoledì 14.30-15.30	A.Codoni	21.09.2022
Soazza Sala Multiuso	Giovedì 09.30-10.30	M.A Cereghetti	22.09.2022

Ricordiamo che è possibile rivolgersi a una nostra assistente sociale per una consulenza, chiamando il numero 091/850.60.21.

Per maggiori informazioni:

Pro Senectute Ticino e Moesano, <tel:091/912.17.17>, mail: info@prosenectute.org, www.prosenectute.org